Puls & Träning -kuntokeskusten yleiset jäsenyysehdot

Näitä yleisiä sopimusehtoja sovelletaan PT SALIT Finland Oy:n jäsenyyksiin 9.3.2018 alkaen.

Yleiset jäsenyysehdot ovat voimassa 9.3.2018 alkaen kaikissa Suomen Puls & Träning -kuntokeskuksissa. Nämä ehdot korvaavat kaikki aikaisemmin voimassa olleet Puls & Träning -kuntokeskusten yleiset jäsenyysehdot.

1. Jäsenyys Puls & Träning (jäljempänä "P&T") -jäsenyys oikeuttaa harjoittelemaan jäsensopimuksessa (jäsensopimuksella tarkoitetaan näitä yleisiä jäsenyysehtoja ja yksilöllisesti laadittua jäsensopimusta yhdessä) mainitun sopimustyypin mukaisesti Suomessa sijaitsevassa P&T-kuntokeskuksessa.

P&T:n jäsenen tulee olla 18 vuotta täyttänyt. 14-17 vuotiaat voivat harjoitella yhdessä vanhempansa tai laillisen huoltajansa kanssa, jolloin vanhempi tai huoltaja vastaa alaikäisen Nuorisokortti-jäsensopimuksen tekemisestä ja on muutoinkin vastuussa siitä, että alaikäinen noudattaa jäsensopimusta. Vanhemman tai laillisen huoltajan tulee aina olla läsnä alaikäisen harjoitellessa P&T-kuntokeskuksessa. Lisäksi vanhemmalla tai laillisella huoltajalla tulee olla voimassa oleva P&T:n jäsenyys.

Yrityksen edustaja tai toinen yksityishenkilö voi ostaa henkilölle P&T-jäsenyyden, jolloin jäsensopimuksen allekirjoittanut yritys tai yksityishenkilö vastaa sopimuksen tekemisestä ja kaikista jäsensopimukseen liittyvistä maksuista. Jäsen kuitenkin sitoutuu käyttäytymään tämän jäsensopimuksen ehtojen mukaisesti.

2. Jäsensopimus ja sopimustyypit Jäsensopimus tehdään kirjallisesti. Sopimus katsotaan tehdyksi molempien osapuolten allekirjoitettua sopimuksen. Sopimus voidaan tehdä myös sähköisesti P&T:n verkkolomakkeella. Verkossa tehty sopimus katsotaan tehdyksi, kun P&T on vahvistanut asiakkaan tilauksen toimittamalla tilausvahvistuksen asiakkaan ilmoittamaan sähköpostiosoitteeseen.

Jäsen voi valita yhden seuraavista sopimustyypeistä:

*** Monisalikortti 12 kk: määräaikainen jäsenyys.** *Jäsen voi käyttää kaikkien Suomessa sijaitsevien P&T-kuntokeskusten palveluita kahdentoista (12) kuukauden ajan klo 5:00–23:00 joka päivä. Sopimuskauden päätyttyä jäsenyys jatkuu toistaiseksi voimassa olevana, paitsi jos jäsen nimenomaisesti valitsee uuden määräaikaisen sopimuskauden ja maksaa sen laskulla joko kerta- tai kuukausimaksuina.*
*** Omasalikortti 12 kk: määräaikainen jäsenyys.** *Jäsen voi harjoitella jäsensopimuksessa yksilöitävässä P&T-kuntokeskuksessa kahdentoista (12) kuukauden ajan klo 5:00–23:00 joka päivä. Sopimuskauden päätyttyä jäsenyys jatkuu toistaiseksi voimassa olevana, paitsi jos jäsen nimenomaisesti valitsee uuden määräaikaisen sopimuskauden ja maksaa sen laskulla joko kerta- tai kuukausimaksuina.*
*** Flex: toistaiseksi voimassa oleva jäsenyys.** *Jäsen voi käyttää jäsensopimuksessa yksilöitävän P&T-kuntokeskuksen palveluita irtisanomiskuukauden lopusta laskien yhden (1) kuukauden irtisanomisajalla klo 5:00–23:00 joka päivä.*
*** Opiskelijakortti 6 kk: määräaikainen jäsenyys.** *18 vuotta täyttänyt, päätoimisesti opiskeleva ja muovisella tai digitaalisella opiskelijakortilla aktiivisen opiskeluoikeutensa todistava jäsen voi käyttää jäsensopimuksessa yksilöitävän P&T-kuntokeskuksen palveluita kuuden (6) kuukauden ajan klo 5:00–23:00 joka päivä. Ei koske jatko-opiskelijoita tai eipäätoimisesti opiskelevia. Kertamaksu kunkin sopimuskauden alussa. Sopimuskauden päätyttyä jäsenyys uusittavissa 6 kuukaudeksi ilman liittymismaksua. Verkkolomakkeella tehdyn jäsenyyden aktivoiminen vaatii P&T:n hyväksynnän.*
*** Eläkeläiskortti 12 kk: määräaikainen jäsenyys.** *65-vuotta täyttänyt tai aktiivisen eläkeläiskortin omaava jäsen voi käyttää jäsensopimuksessa yksilöitävän P&T-kuntokeskuksen palveluita kahdentoista (12) kuukauden ajan klo 5:00–15:00 joka päivä. Sopimuskauden päätyttyä jäsenyys jatkuu toistaiseksi voimassa olevana, paitsi jos jäsen nimenomaisesti valitsee uuden määräaikaisen sopimuskauden ja maksaa sen laskulla joko kerta- tai kuukausimaksuina. Verkkolomakkeella tehdyn jäsenyyden aktivoiminen vaatii P&T:n hyväksynnän.*
*** Nuorisokortti 12 kk: määräaikainen jäsenyys.** *14-17 vuotta täyttänyt, laillisen huoltajan tai vanhempansa kanssa samaan aikaan kuntoileva jäsen voi käyttää jäsensopimuksessa yksilöitävän P&T-kuntokeskuksen palveluita kahdentoista (12) kuukauden ajan klo 5:00–23:00 joka päivä. Sopimuskauden päätyttyä jäsenyys jatkuu toistaiseksi voimassa olevana, paitsi jos jäsen nimenomaisesti valitsee uuden määräaikaisen sopimuskauden ja maksaa sen laskulla joko kerta- tai kuukausimaksuina. Verkkolomakkeella tehdyn jäsenyyden aktivoiminen vaatii P&T:n hyväksynnän.*
*** Päiväkortti 12 kk: määräaikainen jäsenyys.** *Jäsen voi käyttää jäsensopimuksessa yksilöitävän P&T-kuntokeskuksen palveluita kahdentoista (12) kuukauden ajan klo 9:00–15:00 joka päivä. Sopimuskauden päätyttyä jäsenyys jatkuu toistaiseksi voimassa olevana, paitsi jos jäsen nimenomaisesti valitsee uuden määräaikaisen sopimuskauden ja maksaa sen laskulla joko kerta- tai kuukausimaksuina.*

Oikeus erikoisjäsenyyksiin on todistettava pyydettäessä. Jos oikeudessa tapahtuu muutos on siitä ilmoitettava välittömästi P&T:lle. Oikeuden poistuessa jäsenyys muuttuu jäsenkauden päättyessä normaalijäsenyydeksi

Kaikkien edellä mainittujen sopimustyyppien aktivoimiseen lisätään liittymismaksu ja päättämisessä noudatetaan mitä näissä ehdoissa on sopimuksen päättämisestä esitetty ellei muuta ole mainittu.

Jäsen voi lisäksi täydentää jäsensopimustaan Personal Training -sopimuksella jäsensopimuksessa yksilöidyn sopimuskauden mittaisena. Personal Training -palvelun käyttöönotto edellyttää voimassa olevaa jäsensopimusta. Personal Training -sopimusta ei voida sopia jatkumaan jäsensopimuksen voimassaoloaikaa pidemmäksi ajaksi.

Jäsen voi milloin tahansa sopimuskauden kuluessa vaihtaa silloisen jäsensopimuksensa arvokkaampaan sopimustyyppiin. Tällöin jäseneltä veloitetaan sopimustyyppien hintojen välisen erotuksen määrä.

3. Jäsenyyden alkaminen ja voimassaolo Jäsenyys on voimassa jäsensopimukseen merkitystä päivämäärästä alkaen. Jäsenyyden voimassaoloaika riippuu sopimustyypistä. Jäsensopimus jatkuu jäsensopimuksessa yksilöidyn määräaikaisen sopimuskauden jälkeen toistaiseksi voimassa olevana, ellei jäsen ilmoita päättävänsä jäsensopimuksensa määräaikaisen sopimuskauden päätyttyä. Ilmoitus on tehtävä kirjallisesti kolmekymmentä (30) päivää ennen sopimuskauden päättymistä.

Personal Training -sopimus edellyttää voimassa olevaa P&T-jäsenyyttä. Personal Training –sopimuksia voi olla voimassa kerrallaan vain yksi (1): uuden Personal Training –sopimuksen voi sopia vasta kun edellisen sopimuksen maksuvelvoitteet on suoritettu. Personal Training –tapaamiset ovat henkilökohtaisia eikä niitä voi siirtää muille. Personal Training –palvelu on käytettävä vuoden (1 vuosi) sisällä Personal Training –sopimuksen allekirjoittamisesta. Jäsensopimuskauden päättymishetkellä mahdollisesti käyttämättä olevien ja etukäteen maksettujen Personal Training –tapaamisten osuutta ei palauteta; jäsensopimuskauden päättymishetkellä käytetyt mutta laskuttamattomat Personal Training –tapaamiset laskutetaan jäseneltä.

4. Hinnat ja niiden muutokset Jäsensopimusten hinnat määräytyvät kunkin sopimustyypin osalta erikseen. Liittymismaksu, jäsenyysmaksu ja mahdollinen Personal Training -maksu sekä palvelun kokonaishinta yksilöidään jäsensopimuksessa ja sähköisen sopimuksen osalta liittymislomakkeella. P&T:llä on oikeus muuttaa toistaiseksi voimassa olevien sopimusten hintoja ilmoittamalla muutoksesta jäsenelle viimeistään kolmekymmentä (30) päivää ennen kuin hinnanmuutos astuu voimaan. Jos jäsensopimus on määräaikainen, hinnanmuutos tulee voimaan kuitenkin vasta sopimusjakson päätyttyä. Määräaikaisen sopimusjakson aikana P&T:llä on oikeus muuttaa hintoja ainoastaan, mikäli jäsenmaksuun liittyvä arvonlisävero muuttuu tai jäsenmaksua tulee koskemaan jokin uusi vero tai julkinen maksu.

5. Maksutavat
*** E-lasku:** E-lasku on sähköisessä muodossa oleva lasku, jonka jäsen saa verkkopankkiinsa. E-laskun voi sopia menevän maksatukseen automaattisesti tai erillisestä hyväksynnästä. Laskuttaja lähettää laskun pankkiin hyvissä ajoin kuten paperi-laskunkin. Eri pankit ilmoittavat e-laskun saapumisesta omalla tavallaan.
*** Lasku (jos käytössä):** Laskulla maksettaessa jäsen haluaa maksaa etukäteen koko määräaikaisen jäsensopimuksensa tai jäsenyyden kuukausimaksun sekä mahdollisen liittymismaksunsa. Maksuehto laskulle on neljätoista (14) päivää. Jäsensopimuksessa yksilöidyn määräaikaisen sopimuskauden jälkeen jäsen voi valita, jatkaako hän jäsenyyttä kuukausittaiseen e-laskuveloitukseen perustuvana toistaiseksi voimassa olevana sopimuksena, vai maksaako hän laskulla uuden sopimuskauden. Kuntokeskukset varaavat oikeuden päättää kuntokeskuskohtaisesti siitä, millaiset laskutusvälivaihtoehdot kullakin kuntokeskuksella on käytössään ensimmäisen sopimuskauden jälkeen. Laskulla maksettaessa jäseneltä peritään viiden (5) euron lisämaksu kunkin laskun osalta.
*** Liikuntasetelit:** Jäsen voi maksaa lisäksi ns. liikuntaseteleillä (kuten Smartum). Liikuntaseteleillä maksettuja suorituksia ei palauteta liikuntaseteleinä eikä rahana jäsensopimuksen päätyttyä. Jokainen P&T-kuntokeskus varaa oikeuden päättää kuntokeskuskohtaisesti siitä, miten ja milloin kukin kuntokeskus ottaa liikuntaseteleitä vastaan.
*** Korttimaksu (jos käytössä):** Luotto- tai pankkikortilla maksettaessa jäsenmaksut veloitetaan etukäteen erikseen sovitun mukaisesti. P&T:llä ei ole pääsyä korttitietoihin eikä maksukorttien tietoja tallenneta P&T:n järjestelmiin.
*** Käteismaksu:** P&T-kuntokeskukset eivät ota vastaan käteismaksuja.

6. Jäsenyyden jäädyttäminen Jäsenyys voidaan jäädyttää ennalta määritellyksi ajanjaksoksi, kuitenkin enintään vuodeksi, sairauden, vamman, raskauden, muualla tapahtuvan pysyvän opiskelun tai asumisen, komennuksen tai asevelvollisuuden suorittamisen johdosta. Jäädytys kestää vähintään neljä (4) viikkoa ja enintään 365 vuorokautta. Jäädytyksen aikana jäsenen maksuvelvollisuus keskeytyy ja hänen kulkuoikeutensa kuntokeskukseen suljetaan. Aikaisemmin veloitettuja maksuja ei palauteta, vaan ne luetaan tulevien harjoitusmaksujen hyväksi. Jäsenyyttä jatketaan alkuperäisen sopimuskauden päätyttyä jäädytysjaksoa vastaavan ajan. Jäsenyyden jäädyttämistä tulee hakea P&T:ltä etukäteen kirjallisesti, paitsi tapaturman tai äkillisen sairastapauksen johdosta, jolloin sitä haetaan heti kun se on kohtuudella odotettavissa mahdollista. Jäädyttämiseen vaaditaan lääkärintodistus, virallinen todistus asevelvollisuuden suorittamisesta, komennus- tai kotipaikkatodistus. P&T vahvistaa myöntämänsä jäädytyksen kirjallisesti. Kun jäsensopimus jäädytetään, jäädytetään samalla myös jäsenen voimassa oleva Personal Training -sopimus.

7. Jäsensopimuksen päättäminen
*** Jäsenen irtisanomisoikeus: Toistaiseksi voimassa oleva jäsensopimus**, samoin kuin Personal Training -sopimus, voidaan irtisanoa siten, että jäsenyys päättyy irtisanomisilmoituksesta seuraavan kalenterikuukauden viimeisenä päivänä
Määräaikaisen sopimuskauden aikana jäsen voi irtisanoa jäsenyytensä päättymään irtisanomisilmoituksesta seuraavan kalenterikuukauden viimeisenä päivänä, kun P&T muuttaa merkittävästi jäsensopimusta tai yleisiä jäsenyysehtoja, eikä muutoksen voida katsoa olevan jäsenen etujen mukainen.
Määräaikaisen sopimuskauden aikana jäsen voi muuten irtisanoa jäsensopimuksensa päättymään irtisanomisilmoituksesta seuraavan kalenterikuukauden viimeisenä päivänä kahdeksankymmenen (80) euron korvausta vastaan. Irtisanominen on tehtävä kirjallisesti ja toimitettava henkilökohtaisesti oman P&T-kuntosalin yhteyshenkilölle.
Ennakkoon laskutettuja tai vastaanotettuja jäsenmaksuja ei palauteta. Liikuntaseteleillä tehtyjä ennakkomaksuja ei verotuksellisista syistä palauteta.
*** P&T:n irtisanomisoikeus:** P&T:llä on oikeus irtisanoa jäsensopimus, jos jäsen rikkoo jäsensopimustaan laiminlyömällä maksujensa suorittamisen siten, että jäsenelle lähetetystä maksumuistutuksesta huolimatta tämä ei kolmenkymmenen (30) päivän kuluessa eräpäivästä ole maksanut maksujaan.
*** Jäsenen purkuoikeus:** Jäsenellä on oikeus purkaa jäsensopimus välittömästi häntä koskevan poikkeuksellisen ja ylläättävän tapahtuman, kuten vakavan sairauden tai tapaturman vuoksi kesken sopimuskauden, mikäli jäsensopimuksen jäädyttäminen ei olisi kyseisessä tilanteessa perusteltua. Jäsenen tulee toimittaa P&T:lle virallinen todistus, kuten lääkärintodistus, mainitunlaisesta purkuperusteesta. Jäsenellä on oikeus purkaa jäsensopimus välittömästi myös silloin, kun P&T olennaisesti rikkoo jäsensopimusta.
*** P&T:n purkuoikeus:** P&T:llä on oikeus purkaa jäsensopimus välittömästi jäsenen olennaisesti rikkoessa jäsensopimusta. Kun jäsensopimus päättyy, päättyy samalla myös jäsenen voimassa oleva Personal Training -sopimus.
*** Kuolema:** P&T purkaa jäsenyyden välittömästi saatuaan kuolintodistuksen haltuunsa ja palauttaa mahdolliset etukäteen maksetut maksut.

8. Sopimussakko P&T:llä on oikeus periä viidenkymmenen (50) euron suuruinen maksu, jos jäsen vakavasti rikkoo jäsensopimuksen ehtoja. Tämä ei kuitenkaan rajoita P&T:n oikeutta vaatia täysimääräistä vahingonkorvausta jäsenen mahdollisesti aiheuttamista vahingoista.

9. Jäsensopimuksen muuttaminen P&T:llä on oikeus yksipuolisesti muuttaa jäsenyysehtoja perustellusta syystä. Kulloinkin voimassa olevat jäsenyysehdot ovat aina saatavilla P&T:n verkkosivuilla (www.ptsalit.fi ja www.pulsochtraning.fi). P&T ilmoittaa jäsensopimuksen olennaisista muutoksista verkkosivuillaan ja kuntokeskuksessa olevalla ilmoituksella kolmekymmentä (30) päivää ennen kuin muutos tulee voimaan. Jäsenellä on vastuu pysyä ajan tasalla jäsensopimuksen muutoksista seuraamalla P&T:n verkkosivuja ja oman kuntosalin ilmoitustauluja. Muutokset voivat koskea esimerkiksi kuntokeskusten aukioloaikoja, harjoitteluohjelmien tuntiaikatauluja ja muita vastaavia.

10. Internetissä tehdyn jäsensopimuksen peruuttaminen Internetissä tehdyn jäsensopimuksen osalta jäsenellä on Suomen kuluttajansuojalain (38/1978) mukainen oikeus neljäntoista (14) päivän kuluessa jäsenyyden alkamisajankohdasta lukien peruuttaa jäsenyytensä sopimustyypistä riippumatta ilman yksilöityä syytä. Peruuttamisoikeus kuitenkin päättyy, kun kuntokeskuspalvelun käyttö on aloitettu, vaikka neljätoista (14) päivää jäsenyyden alkamisajankohdasta ei olisikaan vielä kulunut.
Jäsenen peruuttaessa jäsenyyden mainitun neljäntoista (14) päivän kuluessa, P&T:llä on oikeus veloittaa jäsentä jäsensopimuksen kokonaishinnan mukaisessa suhteessa siltä ajalta, jonka henkilö on ollut jäsenenä. P&T palauttaa jäsenyyden peruuttaneelle henkilölle loppuosan suoritetuista jäsenmaksuista mutta ei liittymismaksua. Peruuttamisilmoitus on vapaamuotoinen, mutta se on tehtävä sähköpostilla, www-sivujen palautelomakkeella tai puhelimitse oman P&T-kuntosalin yhteyshenkilölle.

11. Jäsenyyden siirtäminen Vaikka P&T:n jäsenyys on henkilökohtainen voi sen siirtää henkilölle, joka ei vielä ole P&T:n jäsen. Siirron vastaanottavan henkilön on kuitenkin vastattava sopimustyypin vaatimuksia (esim. Opiskelijakortti voidaan siirtää vain opiskelijakortin kriteerit omaavalle henkilölle). Jos jäsenmaksu on maksettu laskulla sopivat siirtäjä ja vastaanottaja mahdollisen käyttämättömän osuuden käsittelystä kahdenkeskisesti. E-laskulla maksettaessa P&T tekee vastaanottaneen henkilön kanssa uuden jäsensopimuksen. Vastaanottavalta henkilöltä veloitetaan aina liittymismaksu.

12. Saatavien perintä Laskulla tai e-laskulla maksettaessa P&T lähettää jäsenelle laskun neljätoista (14) päivää ennen eräpäivää. Jos jäsen on valinnut maksutavaksi korttiveloituksen, maksu veloitetaan sovitulla tavalla. Jos jäsen ei ole suorittanut jäsenmaksua eräpäivään mennessä, P&T tai sitä edustava yhteisö lähettää jäsenelle muistutuslaskun neljäntoista (14) päivän kuluttua eräpäivästä. Jos laskua ei edelleenkään makseta, lähettää P&T toisen muistutuslaskun neljätoista (14) päivää edellisen laskun lähettämisestä. Muistutuksista aiheutuvat kulut peritään jäseneltä ja muistutuslaskuihin lisätään 5 euron muistutusmaksu. Jos laskua ei viimeisen muistutuslaskun eräpäivään mennessä makseta, siirretään saatava perintään. Saatavan siirryttyä perintään P&T:llä on oikeus keskeyttää jäsensopimus jäsenen maksun laiminlyöntiä vastaavaksi ajaksi. Keskeytyksestä huolimatta jäsenen maksuvelvollisuus säilyy ennallaan. P&T:llä on oikeus periä jäseneltä Suomen korkolain (633/1982) 4 §:n mukaista viivästyskorkoa ensimmäisestä eräpäivästä alkaen.

13. Vastuunrajoitukset P&T ei vastaa harjoittelumahdollisuuden esteestä tai rajoituksesta, joka johtuu P&T:stä riippumattomasta syystä ja jota ei ole kohtuudella voitu ennakoida tai välttää, kuten vesi- ja palovahinko, työtaistelutoimenpide, luonnonkatastrofi tai viranomaisen päätös. P&T:llä on lisäksi oikeus sulkea kuntokeskus tai muuttaa sen aukioloaikoja esimerkiksi huoltotoimenpiteiden tai pyhäpäivien yhteydessä. P&T ei vastaa tällaisista tilapäisistä keskeytyksistä jäsenelle mahdollisesti aiheutuvista kustannuksista.
P&T:llä on oikeus pysyvästi sulkea kuntokeskus ja tarjota vaihtoehdoksi jäsenyyttä toisessa P&T-kuntokeskuksessa tai palauttaa mahdolliset ennakkoon maksetut jäsenmaksut.
Harjoittelu kuntosalilla tapahtuu omalla vastuulla. Jäsen tai vierailija on itse vastuussa kuntosalille tuomastaan omaisuudestaan. P&T ei myöskään vastaa vahingoista, jotka aiheutuvat jäsenelle, jäsenen vieraalle tai näiden P&T:n tiloissa olevalle omaisuudelle, paitsi jos vahinko johtuu P&T:n henkilökunnan olennaisesta huolimattomuudesta tai laiminlyönnistä.

14. Henkilötiedot P&T käsittelee jäseniltä saamiaan henkilötietoja, joita se tarvitsee sopimuksen tekemiseen ja jäsenyyden hallinnoimiseen, Suomen henkilötietolain (523/1999 muutoksineen) mukaisella tavalla. Mikäli jäsen on jäsensopimuksessa antanut suostumuksensa suoramarkkinointipostin vastaanottamiseen P&T:ltä, voi P&T toimittaa sen omia ja sen välitettävänä olevia tuotteita ja palveluitaan koskevaa suoramarkkinointipostia jäsenelle. Jäsen voi kuitenkin milloin tahansa ilmoittaa suostumuksensa rajoittamisesta tai sen peruuttamisesta kirjallisesti ilmaisten.

15. Turvallisuus- ja järjestyssäännöt P&T:n tiloissa tapahtuva harjoittelu tapahtuu jäsenen omalla vastuulla. Jäsen vastaa omasta terveydentilastaan tavalla, joka ei aiheuta terveysriskiä. Lisäksi jäsen sitoutuu noudattamaan seuraavia P&T:n turvallisuus- ja järjestyssääntöjä:
** kuntosalin tiloihin ei saa päästää tai tuoda sinne kuulumattomia henkilöitä;*
** jäsenten vierailijoista, jotka tulevat kokeilemaan kuntosalin palveluita, tulee ilmoittaa P&T:lle vähintään päivää aikaisemmin;*
** jäsenen tulee käyttää kuntosalin tiloissa harjoitellessaan sisäkenkiä ja kuntoiluun soveltuvia vaatteita;*
** jäsenen tulee käsitellä laitteita ja tiloja siten, etteivät ne vaurioidu;*
** P&T:llä on oikeus käyttää toimitiloissaan kameravalvontaa jäsenien turvallisuuden lisäämiseksi;*
** jäsen ei saa tuoda kuntokeskuksen tiloihin alkoholia, huumausaineita tai kiellettyjä doping-aineita eikä myöskään kuntoilla näiden vaikutuksen alaisena;*
** P&T:n jäsenen tulee pitää jäsenkorttia esillä kuntosalin tiloissa oleskellessaan, jotta henkilökunta ja muut jäsenet voivat olla tietoisia jäsenen oikeudesta kuntosalilla oleskeluun;*
** jäsenkortti on esitettävä tarvittaessa P&T:n henkilökunnan pyynnöstä;*
** jäsenkortin kadotessa tai vaurioituessa P&T veloittaa jäseneltä kymmenen (10) euroa uudesta jäsenkortista;*
** alle 14-vuotiaiden oleskelu kuntosalialueella on kielletty paitsi heille mahdollisesti osoitetulla alueella (osassa kuntokeskuksista voi olla ns. lapsiparkki);*
** jäsen ei saa markkinoida tai myydä omia tai muiden tavaroita tai palveluita P&T:n tiloissa;*
** vain P&T:n hyväksymä Personal Trainer tai muu valmentaja voi valmentaa ja/tai ohjata jäsentä / työskennellä P&T-salilla;*
** kaikenlainen kuvaaminen P&T:n tiloissa ilman kohteena olevan henkilön lupaa on kiellettyä; kaikenlainen kuvaaminen suihkussa, saunassa ja pukuhuoneissa on kiellettyä;*
** jäsenen on itse huolehdittava riittävästä henkilökohtaisesta tapaturma- tai sairausvakuutusturvastaan; ja*
** kuntosalille ei voi tulla sisälle kun sulkemisajankohtaan on aikaa jäljellä 15 minuuttia tai vähemmän; jäsenen on poistuttava kuntosalilta viimeistään sen sulkemishetkellä.*